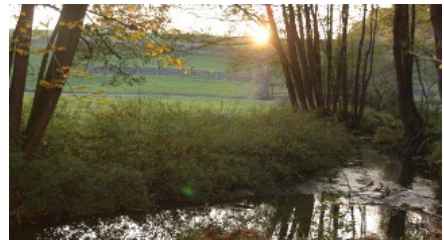




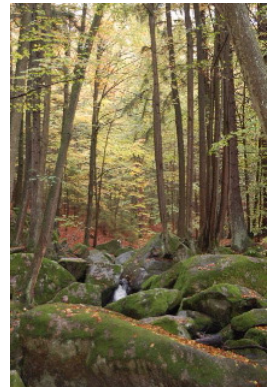
Höllbachhof News

Aktion sauberer Höllbach

Seit unserem ersten Besuch auf dem Höllbachhof vor nunmehr fast einem Jahr ist uns der Höllbach ein besonderes Anliegen. Sein sanftes Murmeln begleitet uns durch unsere Tage, längere oder kürzere Spaziergänge entlang seines Weges durch das Naturschutzgebiet „Hölle“ sind nicht nur für uns, sondern auch für zahlreiche Ausflügler aus der Umgebung, immer wieder ein Erlebnis. Leider ist dieser märchenhafte Bach offenbar stark verschmutzt. Es kommt vielfach zu starker Schaumbildung, das Wasser riecht unangenehm. Für uns war klar: als Stiftung für Nachhaltigkeit wollen wir uns hier engagieren!



Nach mehreren Gesprächen mit interessierten Nachbarn und den zuständigen Herren von der Naturschutzbehörde Cham wurde deutlich, dass die Ursache der Verschmutzungen nicht wirklich geklärt ist. Es gibt viele Theorien und erstaunlich wenig Fakten. Offensichtlich wurde jedoch, dass wir nicht die einzigen sind, die hier etwas bewegen wollen. Der BUND Naturschutz Regensburg engagiert sich offenbar schon seit einigen Jahren für den Höllbach, ebenso Eberhart Klein, ein Landwirt aus der Umgebung. Auf seine Anregung hin begleitete unser Vorstandsmitglied Chiara Greber ihn vergangene Woche zu einem Termin beim Wasserwirtschaftsamt in Regensburg. In einem einstündigen Gespräch mit dem zuständigen Beamten Herrn Thomas Schmidt, legte Frau Greber einerseits das Anliegen der Stiftung dar, in Zusammenarbeit mit den Behörden eine Verbesserung der Wasserqualität zu erzielen, andererseits nutzte sie die Gelegenheit, konkretere Informationen und Daten über den aktuellen Stand der Wasserqualität zu fordern. Herr Schmidt versprach die Zusendung der aktuellen Auswertungsergebnisse bis Ende des Jahres. Es ist angedacht, am Höllbachhof von der Stiftung finanzierte unabhängige Wasseruntersuchungen durchzuführen, da sich bei dem Gespräch herausstellte, dass sämtliche Wasseruntersuchungen vom Betreiber der Stauseen selbst durchgeführt werden und es sehr wahrscheinlich ist, dass gerade die Stauseen erheblich zur Verschmutzung des Höllbachs beitragen.



Regelmässige Veranstaltungen auf dem Höllbachhof:

Wir freuen uns sehr, nun ein regelmäßiges Veranstaltungsprogramm anbieten zu können. Zunächst jeden Donnerstag Abend und an verschiedenen Wochenenden oder Feiertagen, bieten wir am Höllbachhof ein buntes Veranstaltungsprogramm an, das von Tanzen und Singen über verschiedene Meditationen, interessanten Vorträgen bis zu kreativem Gestalten reicht. Außerdem gibt es regelmäßige Saunaabende, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, von 18:00 – 22:30 Uhr.

**Kurzübersicht über die aktuellen Veranstaltungen am Hof,
eine ausführlichere Beschreibung gibt es am Ende dieses Newsletters:**

Do. 03. Dezember '09 / 20:00 – 22:00 Uhr

Tanzen mit DJ Oryon & Puria – Musik die bewegt!

Do. 10. Dezember '09 / 19:30 – 22:30

„Presence Healing Abend“ mit Vivian – Heilen durch Gegenwärtigkeit

Do. 17. Dezember '09 / 20:00 – 22:00 Uhr

„Kontakt Improvisation“ – der Tanz der freien Bewegung mit Chiara

Mi. 30. Dezember '09 / 12:00 – offenes Ende (später Abend)

Schwitzhüttenzeremonie zur Vorbereitung auf den Jahreswechsel

31. Dez. '09 – 01. Jan. '10 - ab 19:00 Uhr – Silvester & Neujahr am Höllbachhof

Wir laden euch ein, mit uns Silvester zu feiern, mit gemeinsamem Singen und einer Feuershow mit mexikanischem Feuerballon. Das neue Jahr beginnen wir dann mit einem gemütlichen Brunch. (Komplettpreis mit Übernachtung Silvesterbuffet und Brunch 66,- € / Aufpreis für Einzelzimmer)

Sa. 02. Januar '10 / 16:00 – 22:30 Uhr

„Neujahrs-Sauna“ – Ein Tag zum Entspannen und Wohlfühlen

So. 03. Januar '10 / 10:00 – 18:00 Uhr

„Eine Reise zu dir“ – mit Musik und intuitivem Malen mit Omer und Puria

Do. 07. Januar '10 / 20:00 – 22:00 Uhr

„Wege in die Präsenz“ – Präsenz erfahren mit Puria

Do. 14. Januar '10 / 20:00 – 22:00 Uhr

Filmabend „Der große Weg hat kein Tor“ von Fukuoka Masanobu

Do. 21. Januar '10 / 20:00 – 22:00 Uhr

„Heart Dance“ – Kreistänze aus verschiedenen Kulturen mit Jheel

Do. 28. Januar '10 / 20:00 – 22:00 Uhr

„Der Ruf des Derwisch“ - Übungen aus dem Sufismus mit Farhad

Wer möchte, kann gerne vor der Veranstaltung am Höllbachhof für 8,- € mit uns zusammen zu Abend essen

(vegetarische und biologische Küche, 18:30 oder 19:00 Uhr).

Saunaabend jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 – 22:30 Uhr

Die nächsten Termine sind: Mi. 02.12.'09 / Mi. 16.12.'09 und Mi. 20.01.'10, (Mi. der 06.01.'10 entfällt wegen der Neujahrssauna am Sa. den 02.01.'10)

Bitte vorher anmelden!

Ob Abendveranstaltung, Saunaabend oder Abendessen, damit wir planen können, bitte immer vorher anmelden. Entweder telefonisch: 09484 / 743 oder per E-Mail: info@hoellbachhof.net.

Ausführlichere Beschreibung des Veranstaltungsprogramms:

Do. 03. Dezember '09 - 20:00 – 22:00 Uhr - Tanzen mit DJ Oryon & Puria

Musik die bewegt! Einfach vorbeikommen, mittanzen und Spaß haben. (FZB 5 – 10;- €)

Do. 10. Dezember '09 - 19:30 – 22:30 - „Presence Healing Abend“ mit Vivian

Heilen durch Gegenwärtigkeit ist die Kunst, einen energetischen Raum zur Verfügung zu stellen, in dem Heilung auf natürliche Art und Weise geschehen kann. Vivian steht an diesem Abend für Gespräch, Stille und Heilarbeit zur Verfügung. (FZB 22 – 74;- €)

Do. 17. Dezember '09 - 20:00 – 22:00 Uhr - „Kontakt Improvisation“ mit Chiara J. Greber

Kontakt Improvisation ist der Tanz der freien Bewegung, die aus dem Kontakt zur Musik, zu deinem Körper, sowie aus dem Kontakt mit den anderen Tänzern spielerisch im Moment entsteht. Wir bewegen uns hauptsächlich zu improvisierter Musik, wer möchte kann sein eigenes Musikinstrument gerne mitbringen. (FZB 7 – 22;- €)

Mi. 30. Dezember '09 - 12:00 – offenes Ende (später Abend) Schwitzhüttenzeremonie

Die Schwitzhütte ist eines der ältesten Reinigungsrituale der Menschheit, das in vielen verschiedenen Kulturkreisen um den ganzen Globus praktiziert wurde. Für uns liegt der Fokus diesmal auf dem Abschluss des alten Jahres, so dass wir leicht und frei von altem Ballast in das neue Jahr starten können. (FZB 11 – 74;- €)

31. Dez. '09 – 01. Jan. '10 - ab 19:00 Uhr – Silvester & Neujahr am Höllbachhof

Wir laden sie ein, mit uns Silvester zu feiern, mit gemeinsamen Singen und einer Feuershow mit mexikanischem Feuerballon. Das neue Jahr beginnen wir dann mit einem gemütlichen Brunch. (Komplettpreis mit Übernachtung Silvesterbuffet und Brunch 66,- € / Aufpreis für Einzelzimmer)

Sa. 02. Januar '10 - 16:00 – 22:30 Uhr – Neujahrs-Sauna

Ein Tag zum Entspannen und Wohlfühlen. Gemütlich in der Wärme liegen, in der winterlichen Frische abkühlen, Menschen kennen lernen. Für das Kulinarische ist ebenfalls gesorgt. (Sauna 8,- € / Abendessen 8,- €)

So. 03. Januar '10 - 10:00 – 18:00 Uhr - „Eine Reise zu dir“ mit Puria C. Kästele und Omer Gonen-Haela

An diesem Tag bietet sich auf spielerische Art die Möglichkeit, Kreativität, Hingabe und die Verbindung zu uns selbst zu stärken. Klänge und Farben sind unsere Begleiter auf dieser Reise in unsere inneren Welten. (FZB 22 - 44;- €)

Do. 07. Januar '10 - 20:00 – 22:00 Uhr - „Wege in die Präsenz“ mit Puria Kästele

Puria stellt an diesem Abend drei verschiedene Wege in die Präsenz vor. Durch unsere gemeinsame Ausrichtung auf das „Jetzt“ – den gegenwärtigen Moment - und unser einfühlsames Miteinander, können wir uns immer tiefer sinken lassen in die Kraft des Augenblicks und so authentisch in Beziehung treten mit dem, was ist. (FZB 7 – 22;- €)

Do. 14. Januar '10 - 20:00 – 22:00 Uhr - Kinoabend „Der große Weg hat kein Tor“

Dieser Film von Fukuoka Masanobu, einem japanischen Mikrobiologen und Bauern, zeigt die Art seiner Landwirtschaftsmethode, die er selbst als „Nichts-Tun-Landwirtschaft“ bezeichnet. „Die Natur ist in der Lage, sich selbst zu erhalten, sie bedarf menschlicher Eingriffe nicht.“ Fukuokas Bücher sind Standardwerke in der Permakultur. (FZB 5 – 10;- €)

Do. 21. Januar '10 - 20:00 – 22:00 Uhr – „Heart Dance“ mit Jheel Jonen

Erinnern Sie sich: "Ringel, ringel, reihe....." Heart Dance ist das Ringelreihe für Große. Jeder kann mitmachen, es gibt keine komplizierten Texte oder Schritte. Es geht einfach um die entspannende, gemeinsame Bewegung mit Kreistänzen aus vielen Kulturen. (FZB 5 – 10;- €)

Do. 28. Januar '10 - 20:00 – 22:00 Uhr - „Der Ruf des Derwisch“ mit Farhad Michael Greber

An diesem Abend machen wir Übungen mit heiligen Klängen aus der Tradition des Sufismus. (FZB 7 – 22;- €)

Für alle Veranstaltungen sind keine Vorkenntnisse erforderlich, einfach kommen und mitmachen!

Weitere allgemeine Informationen zum Höllbachhofprojekt, sowie eine Wegbeschreibung, finden Sie auf unsere Website www.hoellbachhof.net. Bei Fragen zu den einzelnen Veranstaltungen, rufen sie uns einfach an, unter 09484 / 743 oder schreiben Sie eine E-Mail an info@hoellbachhof.net.

Das waren die Höllbachhof-News für heute.

Wir verbleiben mit grünen Grüßen,

Das Höllbachhof-Team.



Entschuldigen Sie bitte, wenn Sie diese E-Mail erhalten, ohne daran interessiert zu sein, oder wenn Sie die gleiche E-Mail zwei Mal zugesendet bekommen. Möchten Sie zukünftig keine Informationen mehr erhalten, senden Sie diese E-Mail einfach zurück und notieren sie im Betreff: " Bitte Sendung einstellen". Falls Sie jemanden kennen, der an dieser Information Interesse haben könnte, würden wir uns freuen, wenn Sie diese E-Mail an ihn weiterleiten.

Wir danken Ihnen!