



Information für Gäste und Seminarleiter

Der Höllbachhof ist ein wunderschönes altes Gehöft ungefähr 30 km östlich von Regensburg, unmittelbar angrenzend an das überwältigend schöne Naturschutzgebiet „Hölle“, in dem der Höllbach sich durch markante Landschaften aus moosbewachsenen Felsbrocken schlängelt. Die ältesten Bestandteile dieses Gehöfts stammen vermutlich bereits aus dem 16. Jahrhundert. In den vergangenen Jahrzehnten wurde das Anwesen liebevoll restauriert und zu einem modernen Seminarbetrieb umfunktioniert.



Haupthaus



Seminarhaus

Im Juni 2009 wurde der Höllbachhof von der Höllbachhof UG & co. KG erworben mit dem Ziel hier eine Forschungs- und Bildungsstätte für nachhaltiges Leben, Handeln und Sein entstehen zu lassen.

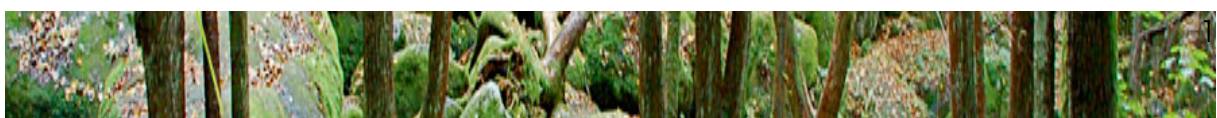
Ungefähr die Hälfte der privaten Wohnfläche wird von der Höllbachhof Lebensgemeinschaft genutzt. Zur Zeit leben drei Familien mit sechs Erwachsenen und fünf Kinder am Höllbachhof. Die Wohngemeinschaft hat ihre privaten Räume im kleinen roten Haus und im Haupthaus, hier befinden sich neben der Küche und den Gemeinschaftsräumen auch vier weitere Zimmer für Gäste.

Die zweite Hälfte der Privatwohnfläche wird von der Stiftung Forschungs- und Bildungsstätte Höllbachhof getragen. Im Seminarhaus oder auch Studio genannt, befindet sich der Seminarraum, die zwei Dormitorien und zwei weitere Gästezimmer. In einem weiteren Gebäude ist der Saunabereich mit den Gemeinschaftsduschen untergebracht.



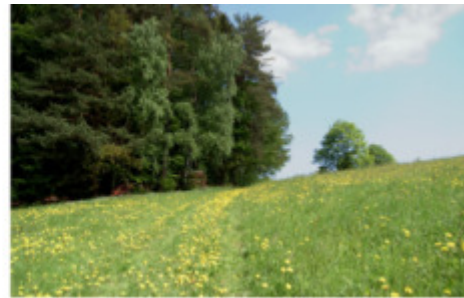
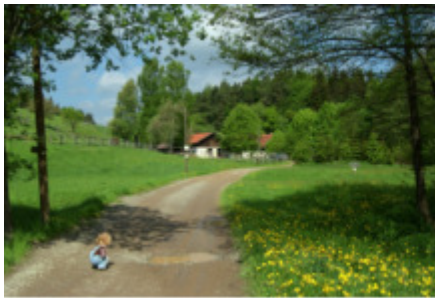
Innenhof, rotes Haus, Haupthaus

Die Forschungs- und Bildungsstätte Höllbachhof möchte gerne ein breit gefächertes Bildungsangebot zur Verfügung stellen. Wenn Sie als Seminarleiter Workshops oder Retreats anbieten möchten, die zu unserem Projekt passen, können diese gerne bei uns am Höllbachhof stattfinden.





Genauso laden wir herzlich alle Menschen zu uns ein, die einfach den Ort und das Projekt kennenlernen und Zeit im Kräfte spendenden Naturschutzgebiet Hölle verbringen möchten. Der Höllbachhof liegt in absoluter Alleinlage. Direkt hinter dem Seminarhaus fließt der Höllbach durch den Wald mit seiner bemoosten Felslandschaft. Hinter unserem großen Gemüsegarten öffnen sich die Wiesen und führen zum Wald hinunter. Ein Idealer Ort zur Rückbesinnung auf uns selbst, die Erde und auf die Kreisläufe der Natur.



Volontariat

Ein Volontariat ist eine tolle Möglichkeit, für einen begrenzten Zeitraum Teil der Gemeinschaft am Höllbachhof zu werden und tiefer in das Leben des Ortes einzutauchen. Wer Interesse hat im Rahmen eines Halben- oder Vollzeit-Volontariats Zeit bei uns am Höllbachhof zu verbringen kann sich für weitere Informationen gerne an uns wenden.

Zimmer und Preise

Vom Einzelzimmer mit eigenem Bad bis zur Übernachtung im Heu oder Tipi ist bei uns alles möglich. Neben den vier Gästezimmern im Haupthaus und zwei weiteren im Studio, die unterschiedlich je nach Bedarf als Einzel-, Zweibett- oder Paarzimmer verwendet werden können, bieten wir außerdem die preisgünstige Übernachtung in den zwei Schlafräumen (Dormitorien) im Obergeschoss des Seminarhauses an. Somit können wir je nach Belegung 20 - 28 Menschen in den Häusern des Höllbachhofs unterbringen. Zusätzlich ist es möglich bei größeren Gruppen (ab ca. 15 Personen oder nach Absprache) im Heulager, im Tipi oder im mitgebrachten Zelt zu schlafen, so dass speziell im Sommer Veranstaltungen mit bis zu 50 Menschen bei uns am Höllbachhof stattfinden können.

Es gibt ein Zimmer mit eigenem Bad, dieses hat einen Aufpreis von 10,- € als Einzelzimmer bzw. 5,- € pro Person als Doppelzimmer.

Kinder die im Bett der Eltern schlafen sind kostenfrei, für eine extra Matratze im Raum der Eltern berechnen wir 10,- € Aufpreis auf den Zimmerpreis.



Dormitorium
und
Zimmer
im
Seminarhaus





Zimmerkategorie	Preise in € pro Person u. Nacht
Einzelzimmer	42
Zweibettzimmer	32
Paarzimmer	29
Dormitorien	22
Tipi	22
Heulager	11
eigenes Zelt	11
Externe Übernachtung	5

Die Unterbringung im Heu und im Zelt ist nach extra Absprache möglich, die zugehörigen Duschen sind kalt, wer dies nicht möchte kann gegen einen Aufpreis von 2,- € auch warme Duschen bekommen.

Die Zimmerwünsche werden in der Reihenfolge des Buchungseinganges berücksichtigt. Bei besonderen Zimmervorlieben sagen Sie uns am besten so früh wie möglich Bescheid.

Seminarraum und Ausstattung



Der Seminarraum hat eine Grundfläche von 70 qm. Er ist mit einem schönen Holzparkettfußboden ausgestattet und die Deckenbeleuchtung lässt sich angenehm variieren. Eine Fensterfront mit Blick in den stimmungsvollen Zen-Steingarten ermöglicht die Durchflutung mit Tageslicht und wahrt zugleich die Geborgenheit des Raumes.

Es sind Stühle, Decken, Matten, Meditationskissen, Sitzpolster und Kissen in größerer Stückzahl vorhanden. Der Seminarraum ist mit einer Musikanlage ausgestattet und wird mit einer Wandheizung beheizt, die zentral regulierbar ist.

Ökologie

Aus ökologischen Gründen bitten wir darum Bettzeug etc. selbst mitzubringen, da so dieses nicht nach kurzer Benutzung gewaschen werden muss.

Bei Gruppen, die für eine Woche oder länger kommen wird die Bettwäsche komplett kostenfrei gestellt, sonst verlangen wir einen Unkostenbeitrag von 7,- € für Bettzeug, Lacken und Handtuch (Einzel je 3,- €), falls diese nicht mitgebracht werden können.

Außerdem bitten wir darum bewusst mit Strom- und Wasserverbrauch umzugehen und den Müll nach unseren Anweisungen zu trennen.

Des Weiteren ist zu beachten, zum Wohle unserer Pflanzenkläranlage bitte nur **biologisch abbaubare Körperpflegeprodukte** zu verwenden.





Verpflegung und Preise

Für 22,- € pro Person können wir eine vegetarische, biologische Vollverpflegung bereitstellen, d.h. Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie Pausengetränke.

Kinder zahlen pro Lebensjahr 1,- €, ab 18 Jahren den vollen Preis.



Jede Gruppe kann entscheiden, ob sie die Küche anmieten und sich selbst versorgen oder gerne komplett von uns versorgt werden möchte.

Genauso gibt es für Einzelgäste nach Absprache die Möglichkeit in der Küche mitzuhelfen und damit lediglich einen Unkostenbeitrag von 10,- € pro Tag zu zahlen.

Gemeinsam arbeiten

Am Höllbachhof spielen das Leben in einer Gemeinschaft und damit auch das gemeinsame Arbeiten eine zentrale Rolle. Wir erleben dieses gemeinsamen Tun über die praktische Notwendigkeit hinaus als wertvolle Gelegenheit, Achtsamkeit und Präsenz im Alltag zu kultivieren. Gemeinsam zu arbeiten und damit auch gemeinsam Verantwortung zu tragen, bieten uns außerdem die Gelegenheit uns selbst und andere ganz anders kennen zu lernen. Wir möchten dieses Forum gerne mit unseren Besuchern teilen und laden daher zu einer Stunde Mitarbeit in Küche, Garten, Haus oder Hof ein.



Auf Wunsch gibt es zudem eine Einweisung in die japanische Philosophie des "Samu", des meditativen Tuns, die ihren Ursprung in der spirituellen Praxis des Zen-Buddhismus hat.





Informationen für Seminarleiter:

Der Höllbachhof kann für ein Wochenende ab einer Gruppengröße von 10 Personen, die am Höllbachhof übernachten, reserviert werden. Bei einer Buchung ab sechs Übernachtungen sind evtl. auch kleinere Gruppen möglich. Für den Seminarraum berechnen wir eine Nutzungs- und Reinigungspauschale von 110,- € (Heizungsaufpreis im Winter)

Vergünstigungen je nach Gruppengröße

Ab 15 Personen entfällt die Nutzungs- und Reinigungspauschale für den Seminarraum.

Ab 20 Personen entfallen die Übernachtungskosten für den Seminarleiter/ die Seminarleiterin.

Ab 30 Personen entfallen die Übernachtungskosten für eine weitere Person der Seminarleitung.

Rücktrittskonditionen



Die unterzeichnete Reservierungsvereinbarung wird mit dem Eingang der Anzahlung von mindestens 330,- € (bei größeren Gruppen bis zu 550,-€) auf das Konto der Stiftung gültig. Bei Stornierung bis zur 12. Wochen vor Veranstaltungstermin fällt eine Bearbeitungsgebühr von 110,- € je Seminar an. Bei einer Stornierung in der 12. bis 9. Woche 1/3 der Anzahlung, in 8. bis 5. Woche 2/3 und bei einer Stornierung ab der 4. Woche die komplette Anzahlung. Falls wir den Termin trotz kurzfristiger Absage noch belegen können, reduzieren sich die Stornogebühren.





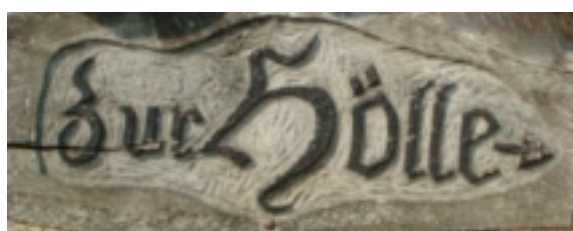
Wie finden sie uns:

Der Höllbachhof ist in der Nähe von Regensburg, im aufsteigenden Bayrischen Wald, direkt am Naturschutzgebiet „Hölle“ gelegen. Der nächste größere Ort ist Falkenstein. Mit dem Auto sind wir in ca. 35 Minuten von Regensburg erreichbar.

WEGBESCHREIBUNG zum Höllbachhof.

Anfahrt mit dem Auto:

Bis Regensburg, dort Richtung "Regensburg Ost, PASSAU". Auf der A 3 bis zur Ausfahrt "Wörth Ost, Falkenstein", Nr. 104 b, also erst die zweite Ausfahrt für den Ort Wörth an der Donau. Links Richtung Wörth und in Richtung Falkenstein. Ungefähr 10 km Fahrt bis auf die Höhe des Ortes Rettenbach (Ebersroith). Nicht rechts in den Ort abbiegen sondern noch kurz geradeaus und nach dem Ortsschild die Abfahrt LINKS in Richtung Postfelden / Neumühle / Röhrenhof /Hölle. Am Sägewerk vorbei, rechts kommt ein Stausee, dann auf der Höhe des Ortsschildes "Postfelden" nach links abbiegen in Richtung Dostmühle, Höllbachhof und Naturschutzgebiet "Hölle". Nach etwa 200 Metern nach rechts abbiegen, entlang den Telefonmasten (Weg nicht mehr öffentlich).



Der Weg macht eine Links- und dann Rechtsbiegung und führt leicht abwärts, dort in der Mulde liegen die Gebäude des Höllbachhofes und kurz davor beginnt auch der Fußweg durch das Naturschutzgebiet Hölle. Kurz nach dem Schild beginnen die Parkplätze.

Anfahrt mit der Bahn und dem Bus:

Zug bis Regensburg, dort können wir Sie entweder gegen ein Entgelt von € 29,- abholen oder Sie können mit dem Bus Nr. 5 bis Wörth, Endstation fahren, wo wir Sie für € 6,- abholen oder – dreimal täglich – bis Rettenbach fahren, von wo aus wir Sie kostenfrei abholen. Die Busfahrt von Regensburg nach Wörth oder Rettenbach dauert eine knappe Stunde. Die Busse fahren in Regensburg vom Busbahnhof (Haltestelle Albertstraße) ab, der gleich rechter Hand gegenüber vom Haupteingang des Bahnhofs liegt.

Kontakt und Information:

Chiara J. Greber

09484/ 743 oder info@hoellbachhof.net

