



### **Praktikum am Höllbachhof – Ein Erfahrungsbericht:**

*“Die Möglichkeit als Praktikantin zum Höllbachhof zu kommen tauchte auf, als in meinem Leben eine klare Umbruchszeit aufkam. Job, Beziehung, Wohnort – alles hatte ich länger in Frage gestellt; die Zeit eine Entscheidung zu treffen war endlich da. Der nächste Schritt führte mich zum Höllbachhof und da war mir nach 3 Monate klar dass ich an diesem Ort länger bleiben wollte. So entstand mein einjähriger Aufenthalt als Praktikantin am Höllbachhof. Hier fand ich einen Rückzugsort, einen Ort der Entschleunigung, die Möglichkeit zum tieferen Einblick in mein Inneres. Aber nicht nur dies – ich fand am Höllbachhof eine neue Familie, enge Freundschaften, lehrreiche Begegnungen, neue Impulse für mein Leben, eine starke Verschiebung bzw. neue Ordnung meiner Prioritäten und noch viel mehr. Es war ein Jahr der Veränderung, auf so vielen Ebenen.” - Ciara, Höllbachhof, April 2011*

### **Was ist ein Praktikum auf dem Höllbachhof?**

Der Höllbachhof bietet die Möglichkeit eines kurzen oder langen Aufenthaltes als Praktikant. Wir sind eine Gemeinschaft in der Bildungs- und Findungsphase, die andere Menschen dazu einlädt, bei diesem Abenteuer mit dabei zu sein. Wir mögen es, wenn Dinge sich organisch entwickeln und nehmen daher auch mal etwas "Drunter und Drüber" in Kauf. Wir haben auch keinen Chef - weder untereinander, noch für Praktikanten. Daher sind wir darauf angewiesen, dass jeder selbst Verantwortung übernimmt und freuen uns, wenn Praktikanten und Besucher ihre Ideen mit einbringen und das Zusammenleben aktiv mit uns gestalten.

Unser Zusammenleben ist familiär geprägt. Derzeit wohnen drei Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 17 Jahren mit uns am Hof, die für jede Menge Lebendigkeit sorgen. Zugleich sind wir eine Gemeinschaft von Personen, die eine starke innere Verpflichtung zu persönlicher Entwicklung haben. Diese Verpflichtung findet in jedem von uns einen anderen Ausdruck und wandelt sich beständig. Wir freuen uns, wenn die Menschen, die zu uns kommen, eine ähnliche Verpflichtung mitbringen und das Zusammenleben am Hof als Gelegenheit sehen, sich selbst und andere besser kennen zu lernen. Die Aufgabenbereiche auf dem Höllbachhof sind vielfältig; die Aufgabenverteilung orientiert sich, so weit wie möglich, an den individuellen Fähigkeiten und persönlichen Neigungen.

### **Unter welchen Bedingungen kommen Praktikanten zum Höllbachhof?**





- ✓ 3 bis 4 Stunden Mitarbeit pro Tag im Falle eines Teilzeit-Praktikums, 7 Stunden Mitarbeit pro Tag im Falle eines Vollzeit-Praktikums, 6 Tage Mitarbeit pro Woche (1 freier Tag in der Woche) – Mögliche Aufgaben sind:
  - Bei Veranstaltungen: Mitkochen und Aushilfe in der Küche. In diesen Fällen ist das Arbeitspensum üblicherweise länger als 7 Stunden pro Tag – die Extra- Stunden werden mit weiteren freien Tagen ausgeglichen.
  - Projekt- (Projekte der Stiftung) und Büroarbeit
  - Haushaltstätigkeiten (Kochen, Putzen, Aufräumen, usw.)
  - Fütterung und Pflege der Tiere
  - Gartenarbeit (Anpflanzen, Wässern, usw.)
  - Instandhaltung der Gebäude (Streichen, Sanieren, usw.) und handwerkliche Tätigkeiten
  - Kinderbetreuung und Babysitten
- ✓ Bei Teilzeit-Praktika wird für Unterkunft pro Tag 50% des regulären Preises (d.h. 11 € pro Person/Tag nach der 50% Ermäßigung) berechnet. Für Verpflegungs- und Energiekosten wird ein Unkostenbeitrag im Wert von 12 € am Tag berechnet. Auf Antrag kann die Unkostenpauschale von € 12 pro Tag entfallen, wenn der Praktikant(in) besondere Fertigkeiten mitbringt, die in der Gemeinschaft gerade besonders benötigt werden. Bitte bei der Bewerbung angeben und schon im Vorfeld anfragen, ob eine solche Reduktion möglich ist.
- ✓ Ein Langzeit-Praktikum beginnt mit einer Woche Probezeit, im Anschluss wird entschieden ob das Zusammenleben und -arbeiten für beide Seiten (Praktikant und Gemeinschaft bzw. Stiftung) längerfristig gewünscht ist.

### **Was erhalten Praktikanten für ihren Einsatz (sowohl arbeitsmäßig als auch finanziell)?**

- ✓ Unterkunft und Verpflegung in den Räumlichkeiten der Stiftung (Schlafsäle oder Gästezimmer, sofern diese nicht von Seminarteilnehmern oder Gästen belegt sind).
- ✓ Die Möglichkeit Kreiskultur und Gemeinschaft zu erleben und mit zu gestalten.
- ✓ Im Rahmen der Forschungs- und Bildungstätigkeit der Höllbachhof-Stiftung, sich mit dem Thema Nachhaltigkeit in den unterschiedlichsten Bereichen (ökologisch, persönlich, etc.) auseinander zu setzen und selbst zu erforschen und Erfahrungen zu sammeln.
- ✓ Auf Anfrage, Einzelsitzungen bzw. -gespräche und Unterstützung bei persönlichen und Erkenntnisprozessen
- ✓ Auf Anfrage, ermäßigte Teilnahme an einzelnen Seminaren, die von der Stiftung veranstaltet werden.

### **Einige Eindrücke**

Ein Praktikum ist eine tolle Möglichkeit, für einen begrenzten Zeitraum Teil der Gemeinschaft am Höllbachhof zu werden und tiefer in das Leben des Ortes einzutauchen. Einige Eindrücke findest du online unter:





[http://hoellbachhof.net/pdf/Eindruecke\\_Praktikum\\_2011.pdf](http://hoellbachhof.net/pdf/Eindruecke_Praktikum_2011.pdf)

### **Wie wird man Praktikant am Höllbachhof?**

Bei Interesse, freuen wir uns auf eine aussagekräftige Bewerbung. Hierfür benötigen wir:

- Einen kurzen Lebenslauf (entweder ein paar Sätze oder knapp tabellarisch).
- Zwei bis drei Sätze was du dir von dieser Zeit hier erhoffst, wünschst – was dich zu uns führt.
- Ein Foto wenn es keine Umstände macht.
- Terminwünsche, wenn möglich gerne verschiedene Vorschläge, wann und wie lange du kommen möchtest.
- Falls relevant: besondere Fähigkeiten, die du mitbringst, Bereiche in denen du dich besonders einbringen möchtest.
- Hast du eine Haftpflichtversicherung? Ja / Nein

Bitte schicke diese Unterlagen per E-Mail an [info@hoellbachhof.net](mailto:info@hoellbachhof.net) oder per Post an: Stiftung Höllbachhof, Postfelden 20, 93191 Rettenbach.

Noch Fragen?

Wende dich an:  
[info@hoellbachhof.net](mailto:info@hoellbachhof.net)  
oder telefonisch: 09484 743  
Wir freuen uns auf dich!

